

5^{ème} Journée de l'Aidant

Vendredi 21 juin Hôpital Cochin

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap, de perte d'autonomie ou de dépendance, **vous êtes un aidant.**

**Renseignements et inscriptions
gratuites**

01 58 41 25 83

ide.prelevrhumato.cch@aphp.fr

PROGRAMME

8h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h INTRODUCTION

Aude Boilley-Rayroles - Directrice des Hôpitaux Universitaires Paris Centre
Pr Philippe Anract - Chef du pôle ostéo-articulaire
Pr Anne-Sophie Rigaud - Chef du pôle gériatrie

9h15 AIDANTS - NOUVEAUTÉS 2019

Dr Janine-Sophie Giraudet - Rhumatologue
L'équipe ETP Cochin - Pôle ostéo-articulaire en charge de l'aidance :
Colette Baslé, Magali Béquet, Bélinda Guipaud, Françoise Martin, Karine Michel

9h30 DEVELOPPER LA RECHERCHE SUR LES JEUNES AIDANTS EN FRANCE - LE PROJET JAID

Pr Aurélie Untas et Géraldine Dorard (Université Paris Descartes, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé)

9h50 AIDER GRÂCE A L'ETHIQUE DES PETITES PERCEPTIONS - VOIR ET ECOUTER AUTREMENT LES MALADES D'ALZHEIMER

Dr Véronique Lefèbvre des Noettes - Psychiatre de la personne âgée et Docteure en philosophie et éthique médicale - Emile Roux - Limeil Brevannes.

10h10 « JE L'AIME, JE L'AIMERAI » - CONSTRUIRE UNE RELATION DURABLE MALGRE LA SURVENUE DE LA MALADIE

Inge Cantegreil, Neuropsychologue, Broca

10h30 PAUSE

- Visite de l'exposition de photographies réalisées par le Dr Gilles Desportes - Chirurgien et photographe amateur
- Stand « conseils en lecture »
Salima Sohier - Assistante bibliothécaire à Cochin

11h AIDER SON PROCHE EN TOUTE SECURITE DEPLACEMENTS, SOINS, HYGIENE, GESTES

Equipe ETP Cochin : Colette Baslé, Magali Béquet, Bélinda Guipaud, Françoise Martin, Karine Michel, et Marie-Christine Bertin

12h LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES

Laura Magnac, Diététicienne à Cochin

12h30 DEJEUNER

14h ATELIERS AU CHOIX (1h)

- **Dialogue entre aidants**

Inge Cantegreil, Neuropsychologue - Patricia Lair, Infirmière

- **Atelier « entrée en EHPAD »**

Dr Catherine Bayle, Gériatre et Souad Damne, Psychologue à Broca

15h ATELIERS AU CHOIX (1h)

- **Atelier beauté**

Annie Rozain, Socio-esthéticienne

- **Bien-être au quotidien : comment mieux communiquer, canaliser sa colère, prendre du recul, retrouver le calme**

Salima Sohier, Assistante bibliothécaire à Cochin, sophrologue

16h ATELIERS AU CHOIX (1h)

- **Atelier Philo - la relation à l'autre**

Christiane Renauld, Auteur

- **Atelier Automassages (Do-In)**

Béatrice Saint Marc, Réflexologue

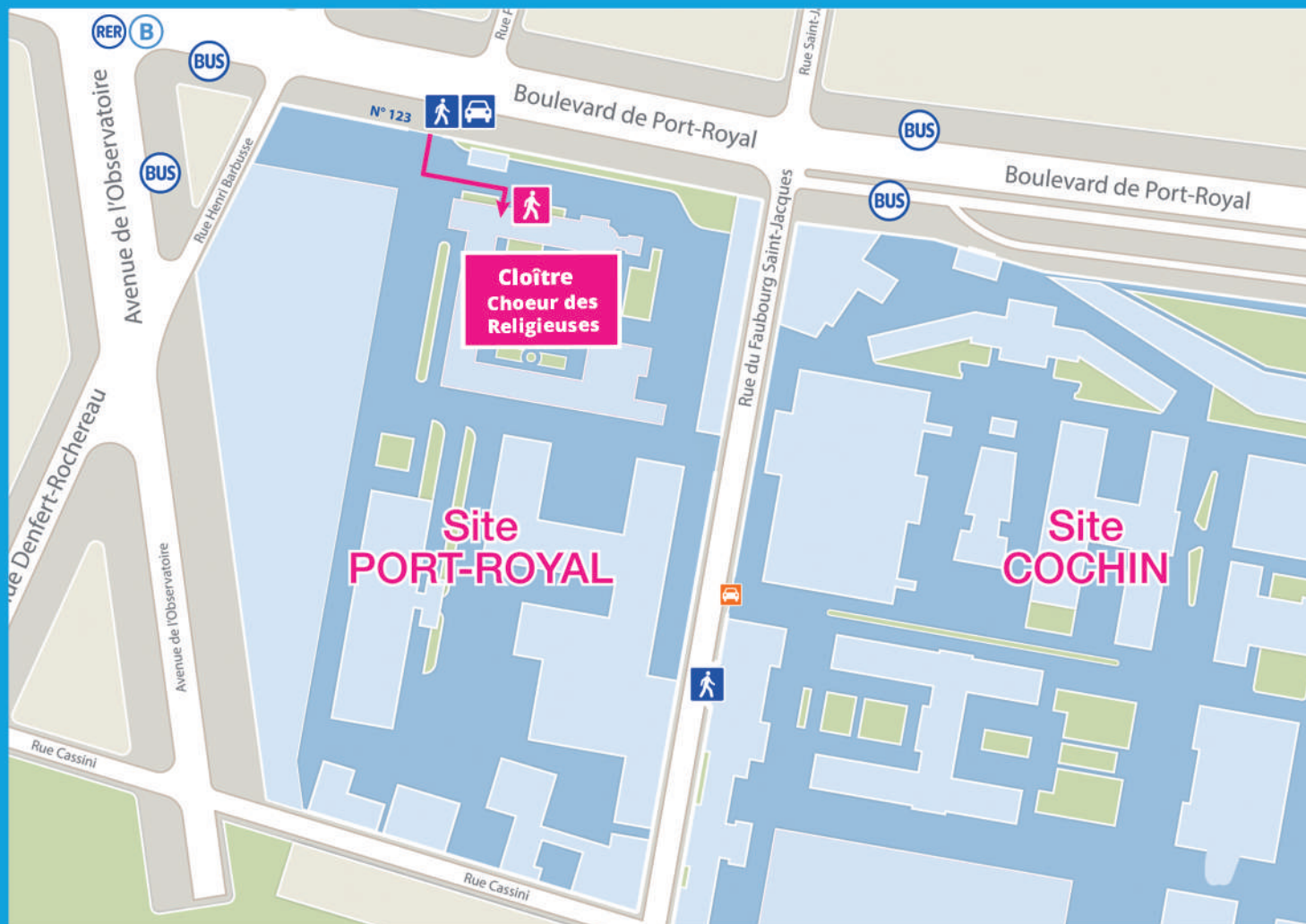
17h CONCERT

- **Chansons françaises et musiques du monde**

Adèle Pochon Lacués et Katia Hammadi

- **Concert de musique latino et de pop portugaise**
avec le groupe « Villa Tango », organisé en partenariat avec l'association « Culture & Hôpital »

COMMENT VOUS Y RENDRE ?



ACCÈS À L'HÔPITAL

Hôpital Cochin - Site Port-Royal
123 Bd de Port-Royal
75014 Paris

Cloître de Port-Royal
Choeur des Religieuses